

Kunawa Mikono

Ni muhimu kunawa mikono yako kila wakati.

Nawa mikono yako: *

- baada ya kuenda haja.
- kabla ya kula au kupika.
- baada ya kucheza nje.
- baada ya kutupa taka.
- kabla na baada ya kuhudumia mgonjwa.
- baada ya kugusa mnyama au uchafu wake.
- baada ya kubadilisha mtotonepi ama kusafisha uchafu uliyosababishwa na watoto.
- baada ya kuosha sakafu.
- kabla na baada ya kutibu kidonda



Kunawa Mikono

